



# TriKids

Triathlon-Jugendförderaktion Rems-Murr



## Trainingszeiten Trikids TC Backnang

(14.9.21 – Herbstferien) – Schnuppertraining jederzeit möglich 😊 Einfach Kontakt aufnehmen

### **Lauftraining**

Dienstags, 18:00 – 19:00 Uhr

Treffpunkt Waldheim Backnang (Plattenwald)

Sportschuhe für draußen,

Outdoor – Laufkleidung (ggf. leichte Regenjacke)

Ggf. Trinkflasche

### **Radtraining**

Donnerstags, 17:30 – 19:00 Uhr

Treffpunkt Freibad Backnang

Mountainbike / Kinderfahrrad

Helm, Trinkflasche

### **Schwimmtraining**

Samstags, 9:00 – 10:00 Uhr (Anfänger,  
Grundschüler\*innen),

Treff 8:45 am Hallenbad Wonnemar

Samstags, 10:00 – 11:00 Uhr (Fortgeschrittene)

Treff: 9:45 am Hallenbad Wonnemar

Schwimmkleidung, Handtuch, Schwimmbrille

ggf. Badelatschen, Schwimmkappe, Poolboy

### **Jugendwartin:**

**Claudia Müller, 0162 7861811**

**Jugendwart@trioclubbacknang.de**