

<u>Wettkampfutensilien</u>	<u>V1.10</u>
<u>Benötigt</u>	<u>Check</u>
Sonstiges:	
Startunterlagen	
Anfahrtsbeschreibung	
Zeitchip / Zeitchipband	
Gels	
Startnummernband	
Pulsuhr	
Duschzeugs	
Badeschlappen	
Sonnencreme	
Schwimmen:	
Badekappe	
Schwimmbrille	
Badehose / Einteiler	
Neoprenanzug	
Handtuch	
Melkfett oder Bodyglide	
Radfahren:	
Beutel für Wechselzone ggf. Regenschutz	
Rennrad	
Klickschuhe	
Helm	
Sonnenbrille	
Trinkflasche	
Laufon	
Laufen:	
Beutel für Wechselzone ggf. Regenschutz	
Laufsockon	
Laufsocken	
Laufshirt	
Сар	

