

Veranstalter

Triathlon Club Backnang e.V., Triathloninitiative Welzheim

Wettkampfleitung

Rolf Hettich, Sulzbacher Str. 10, 71522 Backnang,
Telefon 07191/904400, intersport.hettich@t-online.de

Distanz/Strecke

Schwimmen – 600 Meter

Im Aichstrutsee. Wenn die Wassertemperatur unter 14°C liegt, findet ein Duathlon statt.

Radfahren – 21 km

Eine Runde. Die selektive Strecke ist teilweise für den Verkehr gesperrt. Die Straßenverkehrsordnung ist einzuhalten. Es gilt Rechtsfahrgebot. Windschatten fahren ist nicht erlaubt. Wichtig: Helmpflicht (Radsportspezifisch geprüfter Helm). Zielschluss Radstrecke: 15:00 Uhr.

Laufen – 5,2 km

Eine Runde in kupertem Gelände, überwiegend Waldwege. Alle 2 km Verpflegungsstellen.

Eine detaillierte Streckenbeschreibung gibt es unter www.triaclubbacknang.de.

Staffelwettbewerb

3 Personen bilden eine Mannschaft. Eine/r schwimmt, eine/r fährt Rad und eine/r läuft. Die Wechsel finden jeweils am Ende der jeweiligen Teildisziplin statt.

Startunterlagen

Die Startunterlagen sind am Samstag, 3. Juli 2010 ab 09.30 Uhr in der Justinus-Kerner-Halle (Ortsmitte Welzheim) erhältlich.

Wettkampfbesprechung

Die Teilnahme an der Wettkampfbesprechung um 12.30 Uhr am Aichstrutsee ist für alle Starter/-innen Pflicht.

Startzeiten am Aichstrutsee (um 1h früherer Start wegen Fußball-WM!):

NEU: 13:00 Uhr Startgruppe 1	1 bis 150 und Staffeln
13:10 Uhr Startgruppe 2	151 bis 300
13:20 Uhr Startgruppe 3	301 bis 500

Siegerehrung

Gegen 16:30 Uhr in der Justinus-Kerner-Halle

Wechselzonen

Rad/Laufen

Diese befindet sich im Stadionbereich. Dort legen Sie Ihre Laufsa-
chen ab bevor Sie sich zum Schwimmstart begeben. Entfernung
zum Schwimmstart am Aichstrutsee ca. 3 km.
Der Weg ist beschildert.

Schwimmen/Rad

Diese befindet sich am Aichstrutsee und ist unterteilt in die
Bereiche Textil (z.B. Radbekleidung, Startnummer) und Rad (am
Rad sind nur Schuhe, Helm und Radbrille erlaubt). Die Räder
müssen bis spätestens 13:00 Uhr (Beginn: 11.00 Uhr) in der
Wechselzone am See abgestellt sein.

Bitte sind Sie rechtzeitig vor Ort, damit Sie sich mit den örtlichen
Gegebenheiten vertraut machen können.

Utensilien

Bitte denken Sie daran, Gummiband und Sicherheitsnadeln für die
Startnummerbefestigung mitzubringen. Die Startnummer ist beim
Laufen vorne und beim Radfahren hinten zu tragen.

Kleidertransport (Aichstrutsee – Ziel)

Vom Start am Aichstrutsee zum Ziel (Stadion Welzheim) gibt es
einen Kleidertransport.

Aus Gründen des Umweltschutzes werden beim Welzheimer Tri-
athlon keine Plastiktüten ausgegeben! Jeder Teilnehmer muss also
folgendes selbst mitbringen:

Beutel für Trainingskleidung (Abgabe vor dem Start), Beutel für
Schwimmsachen (Abgabe nach dem Schwimmen).
Bitte Beutel oder Tüten wählen, die groß genug sind (Neopren-An-
zug) und Material, das sich bei Regenwetter nicht auflöst.
Im Zielbereich können ihre Beutel/Tüten gegen Vorlage der Start-
nummer abgeholt werden. Check-Out ab 15:30 Uhr im Stadion.
Die Räder müssen bis spätestens 16:30 Uhr abgeholt sein.

Anmeldegebühr

Einzelwettbewerb: 27,- € - ab 16. Juni: 30,- €

Staffelwettbewerb: 42,- € - ab 16. Juni: 40,- €

(incl. 2,50 € persönl. Verbandsabgabe und Finisher-Geschenk)

Anmeldung:

Online unter www.triaclubbacknang.de oder schriftlich unter An-
gabe der üblichen Daten (Name, Vorname, Anschrift, Geburtsjahr,
ggf. Verein, Bankverbindung) an Achim Seiter, Steinäckerstr. 28,
71711 Murr. Bei jeder Anmeldung erfolgt die Zahlung per Bankab-
buchung.

Meldeschluss

Meldeschluss ist der 27. Juni 2010. Nachmeldungen am Wett-
kampftag sind nicht möglich.

Klasseneinteilung

TW/TM 16/17, TW/TM 18/19, TW/TM 20-24, TW/TM 25-29,
TW/TM 30-34, und dann in 5-Jahres-Schritten. Die Startgruppen
werden, soweit machbar, in Altersgruppen eingeteilt.

Preise

Alle Finisher erhalten ein Geschenk. Die ersten Drei in jeder Al-
tersklasse erhalten Pokale.

Ergebnislisten

Gegen eine Gebühr von 3,- € werden Ergebnislisten nachträglich
zugesandt. In diesem Fall bitte Kuvert mit Adresse im Wettkampf-
büro in der Justinus-Kerner-Halle ausfüllen und abgeben.
Ab Sonntag, 4. Juli 2010 unter www.triaclubbacknang.de.

Allgemeine Teilnahmebedingungen

Mit dem Start erkennt der/die Teilnehmer/in die allgemeinen Be-
dingungen für die Teilnahme am Welzheimer Triathlon an.
Der Veranstaltung liegen die Wettkampfordnungen der Deutschen
Triathlon Union, sowie Rechts- und Verfahrensordnung und die
Disziplinarordnung zugrunde. Diese können beim Veranstalter und
am Wettkampftag bei der Startunterlagenausgabe eingesehen
werden.